

LIVRET-JEUX



# AMI DES HIRONDELLES



JE M'APPELLE :

JE SUIS EN :

(classe)

ekolien

# RECONNAIS-TU LES HIRONDELLES ?



Sais-tu qu'il n'existe pas une mais plusieurs espèces d'hirondelles ? Couleur des plumes, forme de la queue, emplacement du nid... Découvre les secrets pour les distinguer !

## L'hirondelle rustique

Véritable **campagnarde**, l'hirondelle rustique apprécie les granges, étables et écuries qui lui offrent chaleur et mouches en abondance !



Gorge rouge brique et collier bleu-noir

Dessus des ailes et dos bleu-noir

Ventre blanc-roux

Queue fourchue (en longs filets)



**Son nid** : à l'intérieur des bâtiments, fait de boue sèche et de paille (garni de plumes et d'herbe sèche), en forme de coupe et ouvert vers le haut.

### FICHE D'IDENTITÉ

**TAILLE** : environ 18 cm de long et 33 cm d'envergure (ailes déployées).

**POIDS** : environ 20 grammes.

**RÉGIME ALIMENTAIRE** : insectivore.

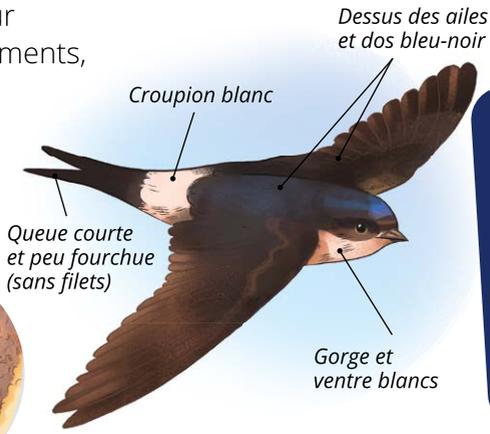
**HABITAT** : à la campagne ou à proximité des villes.

## L'hirondelle de fenêtre

C'est la plus **citadine** des hirondelles. Elle installe ses colonies sur les grands bâtiments, jusqu'au cœur des villes !



**Son nid** : à l'extérieur des bâtiments, fait de boue sèche, en forme de coupe plaquée au « plafond » (corniche, rebord de fenêtre ou de toit) avec une petite ouverture.



Dessus des ailes et dos bleu-noir

Croupion blanc

Queue courte et peu fourchue (sans filets)

Gorge et ventre blancs

### FICHE D'IDENTITÉ

**TAILLE** : environ 12,5 cm de long pour 28 cm d'envergure (ailes déployées).

**POIDS** : environ 18 grammes.

**RÉGIME ALIMENTAIRE** : insectivore.

**HABITAT** : en ville, à la campagne ou dans son milieu naturel (falaises de montagne).

### LE SAIS-TU ?

Au total, cinq espèces d'hirondelles nichent en France. Lors d'une balade dans la nature, tu auras peut-être la chance de voir les hirondelles rousselines et de rochers, des espèces plus rares. Ouvre l'œil !



## JEU

Quels insectes mange l'hirondelle de fenêtre ?  
Décode ce menu pour le savoir.

**CODE** A = 🍃 E = 🐛 I = 🍃 M = 🦋  
O = 🍃 P = 🐛 U = 🐛

🦋 🍃 🐛 CH 🐛  
\_ \_ CH \_

🦋 🍃 🐛 ST 🍃 Q 🐛 🐛  
\_ \_ ST \_ Q \_

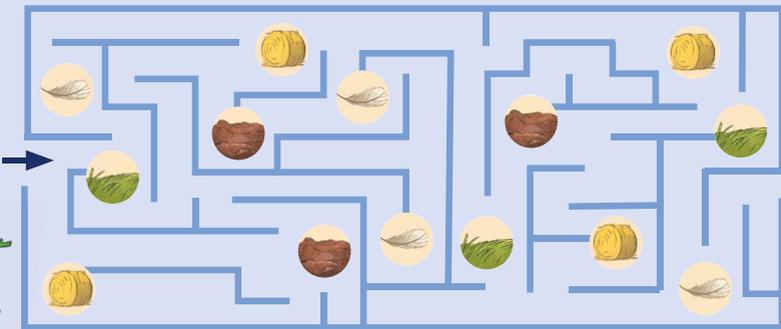
L 🍃 B 🐛 LL 🐛 L 🐛  
L \_ B \_ LL \_ L \_

🐛 🍃 🐛 🍃 LL 🍃 N  
\_ \_ \_ LL \_ N

## JEU

Pour construire son nid, l'hirondelle rustique doit ramasser dans l'ordre : de la boue, de la paille, de l'herbe sèche, une plume. Aide-la à trouver le bon chemin jusqu'à la grange !

Boue > Paille > Herbe sèche > Plume





# ET LE MARTINET ?

As-tu déjà observé le martinet noir ? Il ressemble à l'hirondelle mais attention, il ne fait pas partie de la même famille. Présentations !

## Le martinet noir

Plus grand que l'hirondelle, le martinet est tout noir (alors qu'elle a le ventre blanc) et ses ailes sont très fines, longues et courbées vers l'arrière. De plus, il vole beaucoup plus vite et ne se pose jamais au sol. Il dort et se reproduit en plein vol !



**FICHE D'IDENTITÉ**

**TAILLE :** environ 18 cm de long et 45 cm d'envergure (ailes déployées).

**POIDS :** environ 42 grammes.

**RÉGIME ALIMENTAIRE :** insectivore.

**HABITAT :** dans les villes, les villages, plus rarement les bois et falaises.

**Son nid :** dans les fissures des murs, les trous d'aération ou sous les toits, qu'il garnit de plumes et de matières végétales.

**Cherche l'intrus. Un martinet s'est glissé parmi ces hirondelles. À toi de le retrouver !**



JEU



# OBSERVE LES HIRONDELLES !

Pour repérer des nids d'hirondelles, tu peux chercher leurs indices de présence pendant leur période de reproduction. Mode d'emploi !



## Comment trouver un nid occupé ?

**1 Étudie ton environnement.** Ces images représentent les milieux favorables aux hirondelles. Y en a-t-il près de chez toi ? Si oui entoure-les !



Plan d'eau



Grange



Rebord de fenêtre



Écurie



**2 Au printemps,** observe les allers et retours incessants des parents au nid, pour sa construction, et pour le nourrissage des petits. Il y en a jusqu'à 400 par jour pour l'hirondelle rustique !



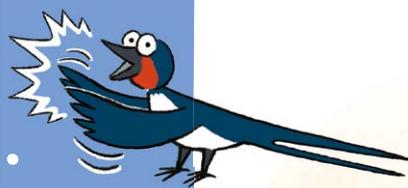
**3 Repère les fientes** sur les façades ou au pied des bâtiments : elles se situent juste en dessous des nids.



QUIZ ?

- Tends l'oreille ! Comment s'appelle le chant de l'hirondelle ?**
- A** Le caquètement.
  - B** Le gazouillis.
  - C** Le roucoulement.

# UNE VIE D'HIRONDELLE...



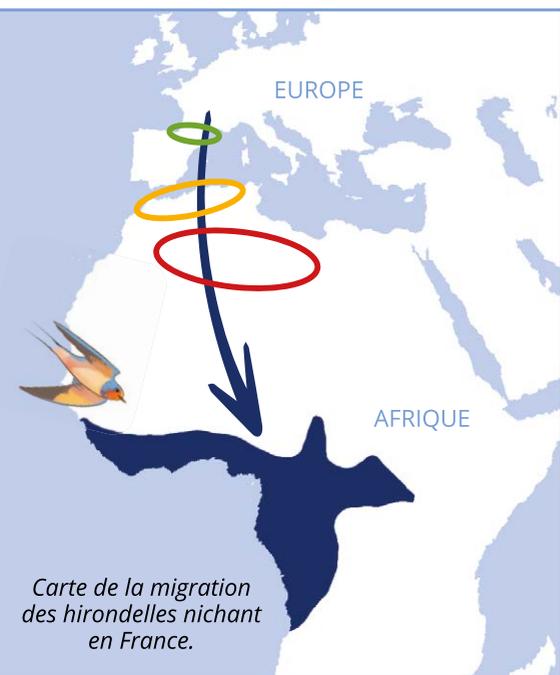
## Automne-hiver : le grand voyage

Championnes de la chasse, les hirondelles **se nourrissent d'insectes** capturés en plein vol ! Problème : dès l'automne, leurs proies deviennent rares, elles se rendent donc **en Afrique**, où les insectes restent abondants toute l'année.

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, si l'hirondelle migre en hiver dans les pays chauds, ce n'est pas parce qu'elle a froid, mais pour chercher de la nourriture !

Les hirondelles survolent **les Pyrénées, la Méditerranée** et **le Sahara**. Un voyage long et périlleux ! La migration s'effectue de jour, par **étapes de 200 à 300 kilomètres**. Chaque soir, les hirondelles se rassemblent en groupes pour passer la nuit en dortoir, dans **des roselières** (des zones de marais, d'étangs... où poussent des roseaux). Une fois en Afrique, elles y restent **jusqu'au printemps** !

Les hirondelles françaises sont capables de parcourir plus de **10 000 kilomètres aller-retour**. L'équivalent de 237 marathons : impressionnant, non ?



Carte de la migration des hirondelles nichant en France.

## COMMENT S'ORIENTE UN OISEAU MIGRATEUR ?

Pas besoin de carte ! Il possède une « **boussole** » interne qui lui permet de connaître la direction indiquée par le soleil. De plus, il s'aide de repères au sol (montagnes, rivières, littoraux...) et du magnétisme terrestre.



## Printemps-été : retour à la maison !

Grâce au **baguage** des oiseaux, on sait que l'hirondelle est fidèle à son lieu de reproduction. Chaque année, au printemps, elle revient généralement nicher à l'endroit qui l'a vue naître !

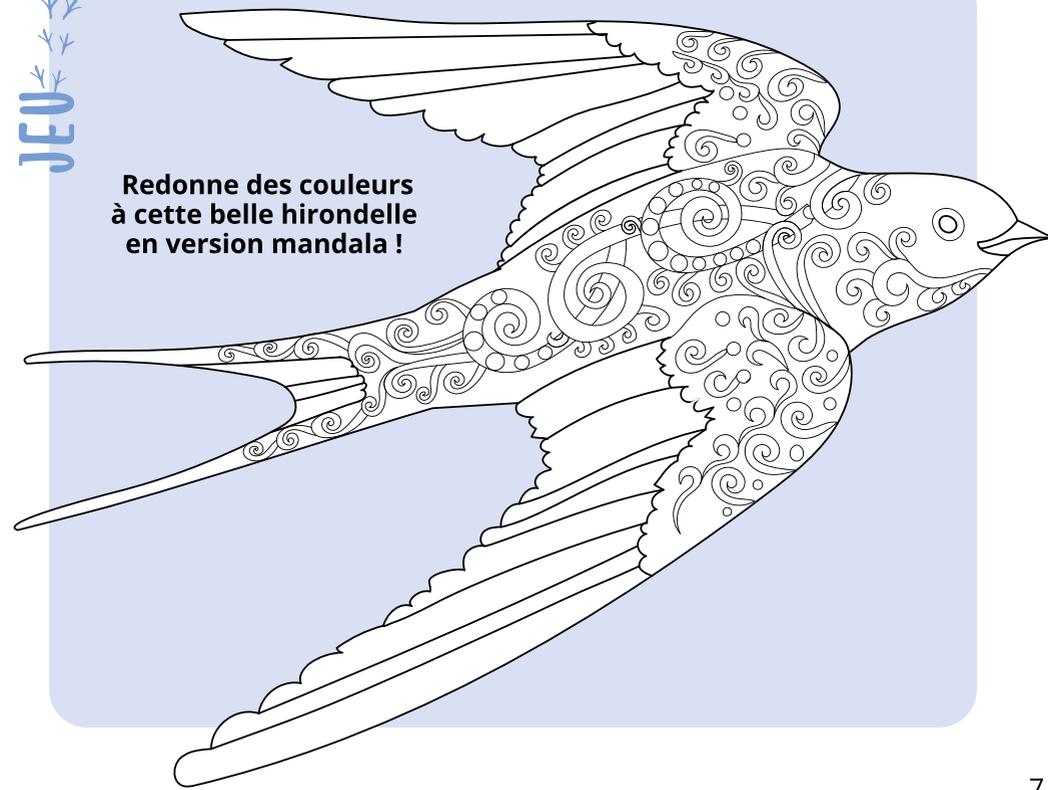


L'hirondelle effectue **deux couvées par an** (au printemps et en été) qui comptent de **3 à 5 petits**.

**La couvaison** est assurée par la femelle ou par les deux parents. Les petits quitteront le nid environ 25 jours plus tard !

JEU

Redonne des couleurs à cette belle hirondelle en version mandala !



# PROTÉGEONS LES HIRONDELLES



Depuis une trentaine d'années, il y a de moins en moins d'hirondelles. Découvre les dangers qui les menacent, et apprends des astuces simples pour les aider !

## Menaces sur l'hirondelle

Pas facile d'être une hirondelle quand de nombreux dangers vous guettent...



**1** Il y a de moins en moins d'endroits pour nicher. Les surfaces des constructions modernes sont trop lisses et ne permettent pas aux hirondelles d'y installer leur nid de boue. De plus, de nombreuses ouvertures dans les anciennes granges, greniers et autres hangars sont condamnées et privent l'accès aux oiseaux !



**2** Certains habitants détruisent les nids à cause des salissures faites par les hirondelles sur les façades. C'est un vrai problème, car les hirondelles réutilisent le nid de l'année précédente pour leur nichée !



**3** Moins d'insectes, c'est moins de nourriture pour les hirondelles. Or, la suppression des haies et l'utilisation de certains produits chimiques les font disparaître.



**4** Trouver de la boue, quel casse-tête ! Les routes, les parkings, même les ruelles des villages sont en bitume. Les hirondelles doivent parcourir de longues distances pour en récupérer.

**LE SAIS-TU ?**  
Les hirondelles ne sont pas les seuls oiseaux en danger. En ville comme à la campagne, beaucoup d'espèces d'oiseaux, privées de leur nourriture et de leur habitat, ont déjà disparu ou sont menacées de disparaître... C'est le cas du moineau et de la linotte.

## Et si tu aidais les hirondelles ?

Heureusement, il existe de nombreuses initiatives pour protéger les hirondelles. Toi aussi, tu peux agir !



**Laisse des ouvertures dans ta grange ou ton garage pour les hirondelles rustiques.**  
Une simple trappe de 8 x 12 cm fera l'affaire !

**Installe des nichoirs artificiels adaptés à chaque espèce.**  
Pour éviter les salissures liées aux fientes, fixe une planchette en bois sous le nid.

**À l'extérieur, dispose des matériaux de construction pour le nid des hirondelles.**  
Par exemple, une mare naturelle ou un bac à boue. Car la boue (terre + eau) est la matière première indispensable à la fabrication des nids !

**Installe des silhouettes d'oiseaux** sur les vitres pour éviter qu'elles ne se cognent dessus.

**Dans le jardin, laisse un coin d'herbes hautes et de fleurs sauvages.** Cela attirera les insectes, un garde-manger à disposition des hirondelles !



**BRICO** 

**Fabrique un bac à boue pour les hirondelles.**

**ÉTAPE 1**  
Il te faut un grand récipient (au moins 1 mètre sur 1 mètre) : un récupérateur d'eau de jardinière, un ancien bac à sable ou un carré de potager. Verse de la terre argileuse ou un mélange de sable et d'argile.

**ÉTAPE 2**  
Ajoute de l'eau régulièrement, pour obtenir une texture semblable à de la pâte à modeler (mais pas trop liquide).

**ÉTAPE 3**  
Place ton bac à boue au sol, dans un endroit dégagé pour que les hirondelles ne soient pas surprises par les prédateurs.

**ÉTAPE 4**  
Enfin, dispose à proximité de la paille ou du foin qu'elles pourront emporter pour consolider leur nid !



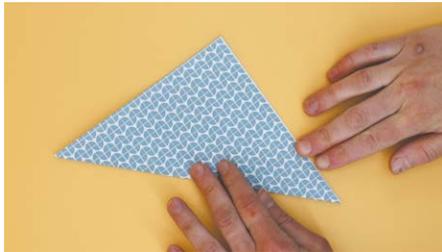



# TROP BELLES LES HIRONDELLES

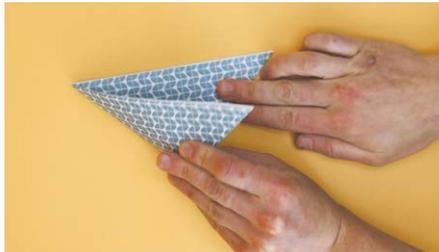
## Origami

Fabrique ton hirondelle en papier plié. Utilise une feuille carrée !

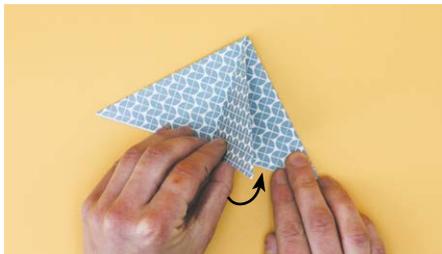
À toi de jouer !



1 Plie la feuille en deux dans la diagonale pour former un premier triangle.



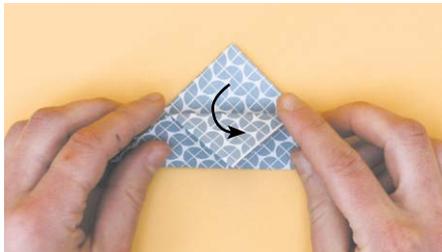
2 Plie une seconde fois dans la diagonale pour former un triangle plus petit.



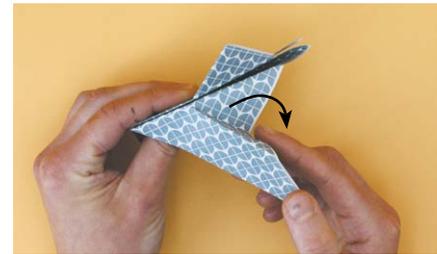
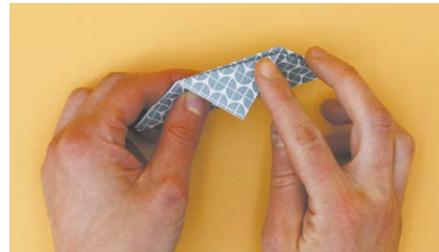
3 Replie d'un côté le triangle sur lui-même pour former un autre triangle.



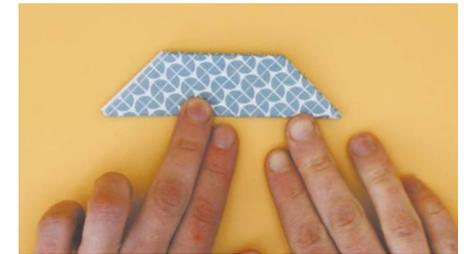
4 De l'autre côté, replie le triangle sur lui-même pour former un autre triangle.



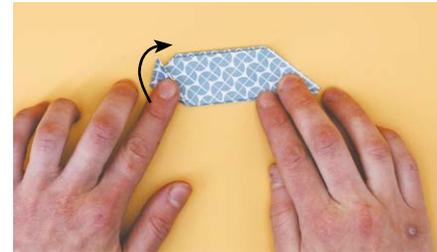
5 Replie les pointes des triangles vers la base dans un sens, puis dans l'autre sens, pour bien marquer le pliage. Fais la même chose de l'autre côté.



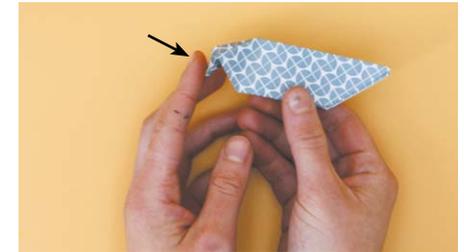
6 Ouvre la pointe du triangle et replie-la vers l'intérieur. Fais pareil de l'autre côté.



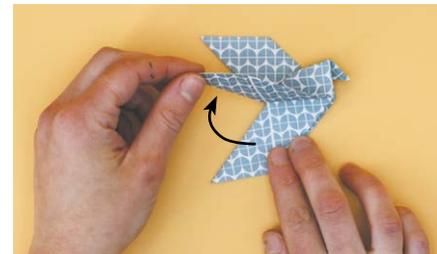
7 Tu obtiens une base en forme de trapèze.



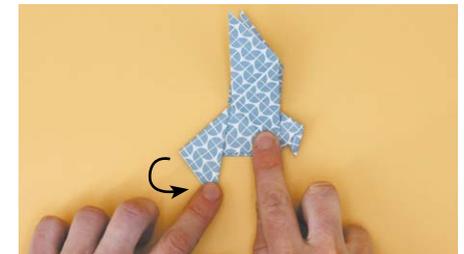
8 Plie une des pointes du trapèze en triangle, dans les deux sens pour bien marquer le pliage.



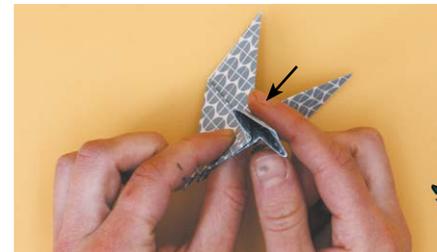
9 Ouvre la pointe et appuie dessus pour la replier vers l'intérieur. Tu obtiens la tête de l'oiseau.



10 Relève les couches extérieures du trapèze vers le haut pour former les ailes.



11 Plie la pointe du trapèze intérieur en son milieu pour marquer les plis : une fois à gauche, une fois à droite.

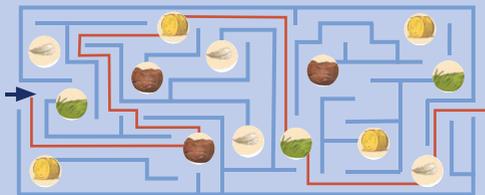


12 Appuie enfin sur ce trapèze pour former la queue.



# SOLUTIONS DES JEUX

PAGE 2 :



PAGE 3 : MOUCHE, MOUSTIQUE, LIBELLULE, PAPILLON.

PAGE 5 : B, l'hirondelle gazouille.

PAGE 4 :



Découvre d'autres animaux  
et plantes de nos régions  
sur [ekolien.fr](http://ekolien.fr) !

ekolien 



Conception et réalisation : [www.lapetiteboite-communication.fr](http://www.lapetiteboite-communication.fr)  
Illustrations : E. Rattier / G. Lerouillois (mascottes).  
Crédits photos : stock.adobe.com - 05 / 2022

