LIVRET-JEUX VACANCES
VOILÀ L'ÉTÉ !
CE CARNET APPARTIENT À :
J'AI : ANS
ekolien

CROQUE LA NATURE !

Dans la nature, tu n'as qu'à tendre la main pour les cueillir et les savourer. Ils sont juteux et sucrés à souhait. Ce sont les baies et fruits d'été !

RECETTE

Prépare un smoothie vitaminé et bien frais pour le goûter !

INGRÉDIENTS :
- 150 grammes de fromage blanc
- 300 grammes de baies et fruits d'été
- 50 centilitres de lait demi-écrémé
- 2 cuillerées à soupe de sucre
- Des glaçons

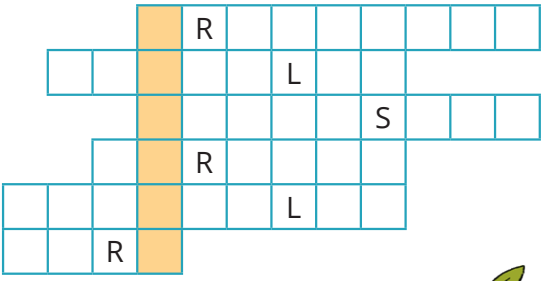
ÉTAPE 1
Rince très longuement puis mixe les fruits rouges. Passe-les au tamis. Tu obtiens un coulis.

ÉTAPE 2
Dans un récipient, mélange le fromage blanc, le lait, le sucre et le coulis.

ÉTAPE 3
Passe ta préparation au mixeur avec des glaçons. Régale-toi !

JEU 1

Remplis la grille avec les noms des baies et fruits illustrés. Dans la colonne jaune, tu découvriras le nom d'un délicieux fruit des bois de couleur rouge ou blanche.



Mûre

Groseille

Airelle

Myrtille

Argousier

Framboise

LE SAIS-TU ?

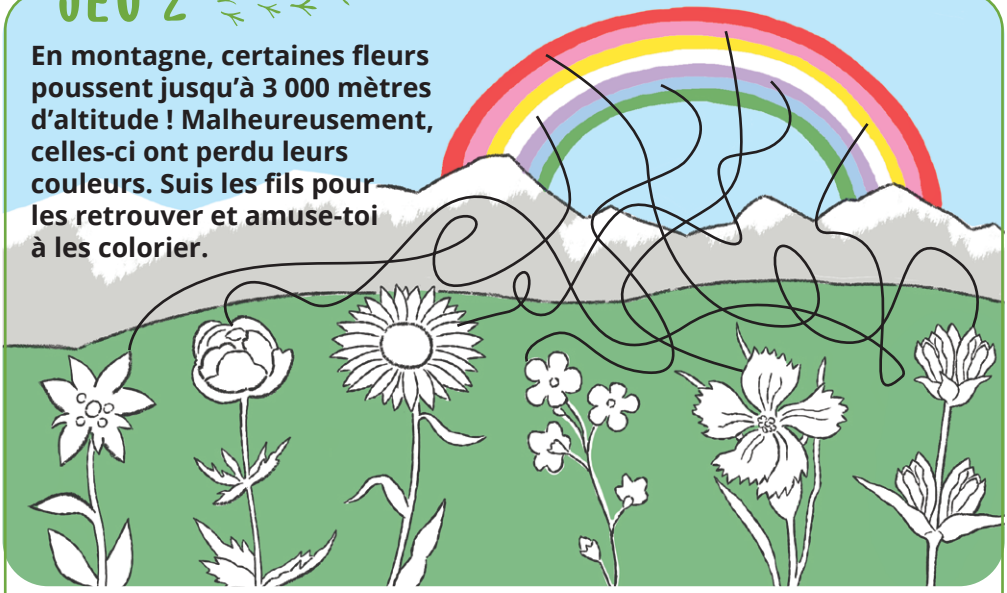
Attention, certains fruits et baies sauvages ne sont pas comestibles. Par exemple, les baies du chèvrefeuille peuvent se confondre avec des myrtilles... or, elles sont toxiques ! Demande à un adulte ce que tu peux cueillir et manger sans danger.

UN ARC-EN-CIEL DE FLEURS !

L'été, les prairies, les jardins et même les forêts se couvrent de fleurs aux mille couleurs. Pour le plus grand bonheur des **insectes pollinisateurs** !

JEU 2

En montagne, certaines fleurs poussent jusqu'à 3 000 mètres d'altitude ! Malheureusement, celles-ci ont perdu leurs couleurs. Suis les fils pour les retrouver et amuse-toi à les colorier.



Edelweiss | Trolle des montagnes | Aster des Alpes | Myosotis | Œillet des glaciers | Gentiane pourpre

JEU 3

Résous cette charade pour connaître le nom de cette fleur sauvage que l'on confond parfois avec la pâquerette.

- Mon premier est la 11ᵉ lettre de l'alphabet.
- Le dictionnaire est rempli de mon deuxième.
- Mon troisième se trouve entre ré et fa.
- Mon quatrième te permet de voir… et tu en as deux !

> Tu peux faire des tisanes avec mon tout.

LA _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

LE SAIS-TU ?

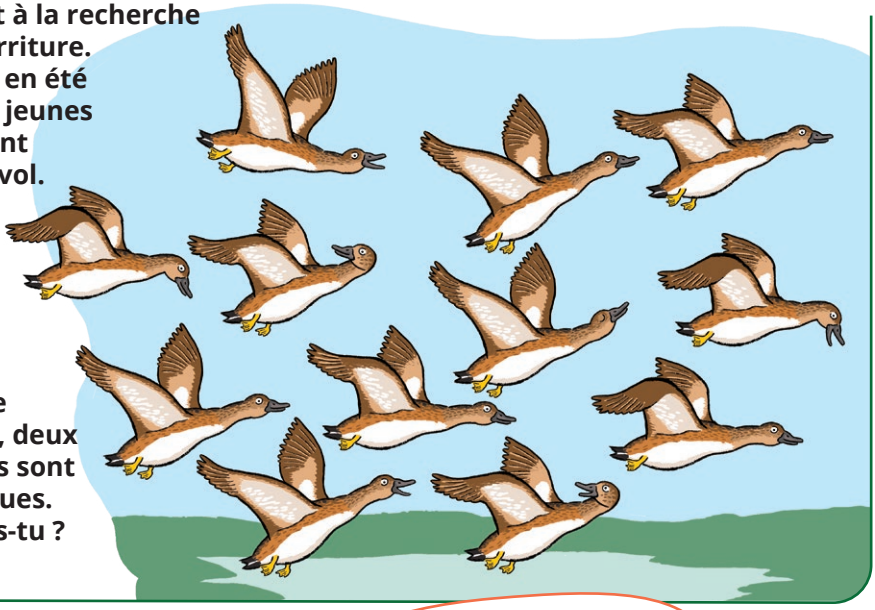
Une plante est dite « mellifère » lorsqu'elle produit du nectar et du miellat, des substances dont l'abeille fait son bon miel. C'est notamment le cas du trèfle, de la lavande et de la bruyère sauvage…

À CHACUN SES HORAIRES !

Si oiseaux, écureuils et papillons s'activent du matin au soir, il te faudra attendre **la tombée de la nuit** pour guetter vers luisants, hiboux et chauves-souris !

JEU 4

En fin de journée, les canards chipeaux partent à la recherche de nourriture. Et c'est en été que les jeunes prennent leur envol.



Dans ce groupe, deux canards sont identiques. Les vois-tu ?

LE SAIS-TU ?

La meilleure période pour observer **perdreaux** et **faisandeaux** ? L'été, après les moissons ! Ils se nourrissent d'insectes au début de leur vie puis, en grandissant, se régalent de graines plutôt le soir. Ouvre l'œil dans les plaines et les champs !

KSSJKSSE CHKSSAKSSNTKSSE POKSSUR ATKSSTIKSSRER KSS LEKSSS FEKSSMELKSSLES !

Lors des chaudes journées, quel plaisir d'écouter les cigales chanter ! Pour savoir ce que dit ce mâle, déchiffre le message en rayant les « KSS ».

JEU 5

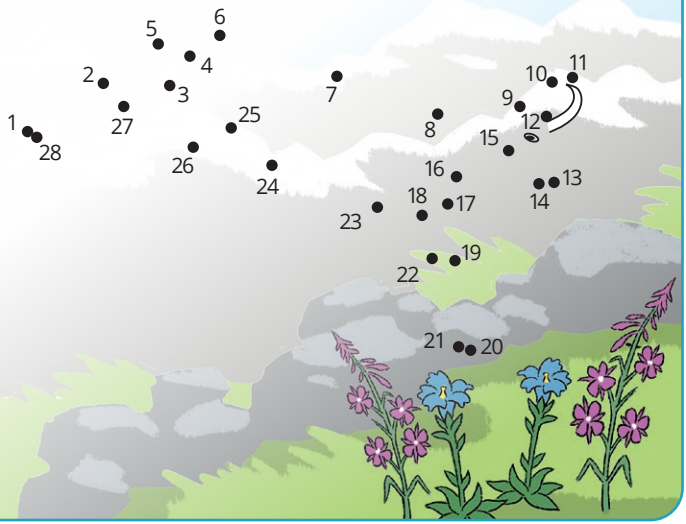
MISSION OBSERVATION !

Pas toujours facile d'apercevoir les animaux sauvages ! Alors suis ces trois conseils : **silence, patience et recherche d'indices de présence**. Pour cela, tente de repérer des terriers, des empreintes, des excréments, des plumes ou encore des restes de fruits grignotés.

JEU 6

Cet expert de la haute montagne est capable de bondir et de se déplacer sur des pentes escarpées.

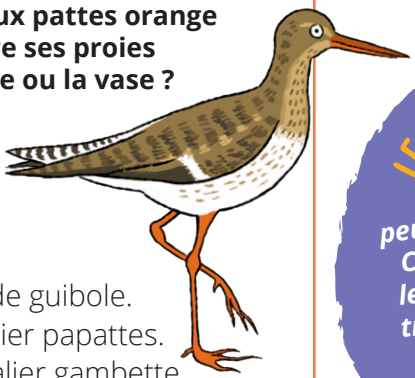
Relie les numéros pour voir de quel animal il s'agit !



LE _____

JEU 7

Comment s'appelle ce petit échassier aux pattes orange vif qui picore ses proies dans le sable ou la vase ?



A La grande guibole.
B Le guerrier papattes.
C Le chevalier gambette.

LE SAIS-TU ?

*Sur la route des vacances, tu apercevras peut-être des **passages à faune**. Construits au-dessus ou sous les autoroutes, ces ponts sont très utiles : ils permettent aux animaux sauvages (renards, grenouilles, hérissons, cerfs...) de « traverser » en toute sécurité !*

VIVE LA RANDO !

Enfile ton sac à dos et tes chaussures de marche et c'est parti ! En montagne, à la campagne ou dans les bois, **n'oublie pas de te comporter en parfait promeneur**. La nature te dira merci !

J'aime la rando…

☐ *pas du tout* ☐ *un peu* ☐ *beaucoup*

Je préfère marcher :

☐ *en forêt* ☐ *à la campagne*
☐ *en montagne* ☐ *au bord de la mer*

- J'emporte toujours :

☐ *des jumelles* ☐ *une casquette* ☐ *un guide faune/flore* ☐ *un pique-nique*
☐ *un couteau suisse* ☐ *un carnet à dessin* – *autre :* .....

- L'été, j'aime aussi pratiquer :

☐ *le vélo* ☐ *le canoë* ☐ *l'escalade* ☐ *la pêche*

– *autre :* .....

SOLUTIONS DES JEUX

JEU 1 : fraise. **JEU 2 :** edelweiss : ; trolle des montagnes : ; aster des Alpes : ; myosotis : ; œillet des glaciers : ; gentiane pourpre : .
JEU 3 : camomille (K – mots – mi – yeux).
JEU 4 : voir ci-contre. **JEU 5 :** je chante pour attirer les femelles. **JEU 6 :** un chamois. **JEU 7 :** le chevalier gambette.

		F	R	A	M	B	O	I	S	E
M	Y	R	T	I	L	L	E			
		A	R	G	O	U	S	I	E	R
	A	I	R	E	L	L	E			
G	R	O	S	E	I	L	L	E		
M	U	R	E							

MES 5 RÈGLES D'OR

1 – Je marche sur les sentiers balisés.

2 – Je parle doucement pour ne pas déranger les animaux.

3 – Je ne cueille pas d'espèces protégées.

4 – Si je promène mon chien, je le tiens en laisse.

5 – Après un pique-nique, je mets les déchets dans mon sac (pour les jeter à la maison).

ekolien

Suivez-nous sur notre page

Conception et réalisation : www.lapetiteboite-communication.fr / Illustrations : G. Lerouvillois.
Crédits photos : Dominique Gest ; stock.adobe.com - 06 / 2022