



TA BOULE DE GRAISSE POUR OISEAUX

L'hiver, les **graines** sont parfois **difficiles à trouver** dans la nature !
Alors, entre novembre et mars, installe des **boules de graisse** dans ton jardin ou sur ton balcon pour aider les **oiseaux non migrateurs** à **résister au froid**.



IL TE FAUT :

- 1 cuillerée à café (cc) de cacahuètes non salées
- 1 cc de graines de tournesol non salées
- 1 cc de flocons d'avoine
- 1 cc de raisins secs
- 1 cc de cerneaux de noix
- 6 cc d'huile de coco
- de la ficelle
- un pilon
- un récipient
- un pot de yaourt ou de compote vide



1 Choisis des ingrédients issus de l'agriculture biologique, suivant la liste.

Dans un récipient, broie les cacahuètes et les cerneaux de noix avec le pilon.



2 Puis ajoute les raisins secs, les flocons d'avoine et les graines de tournesol dans le récipient. Fastoche !



3 Avec l'aide d'un adulte, fais fondre l'huile de coco doucement au bain-marie. Puis verse-la sur le mélange.



4 Place la ficelle dans le pot, éventuellement attachée à une cacahuète entière pour qu'elle reste bien au fond.

Verse le mélange dans le pot et place-le au réfrigérateur 2 heures au minimum pour qu'il durcisse.



5 Démoule ta boule de graisse en tirant doucement sur la ficelle. Suspend-la à une branche d'arbre avec la ficelle.

Il ne te reste plus qu'à observer les oiseaux se régaler !



**BON APPÉTIT
LES OISEAUX !**

**LA PETITE
ASTUCE**

N'hésitez pas à partager vos créations sur notre page 

Attention, ne place jamais ta boule à graisse dans un filet à agrumes : les oiseaux pourraient s'y blesser ou rester coincés.