

LIVRET - JEUX VACANCES



# QU'EST-CE QU'ON MANGE ?



CE CARNET APPARTIENT À :

J'AI : ANS

ekolien



# VIGILANCE, LES PROIES...



Pour les animaux, chasser occupe une grande partie de la journée ou de la nuit ! Si le lynx en fait une activité solitaire, les loups la jouent collectif, et si le harle bièvre mange plusieurs fois par jour, l'araignée, elle, est capable de jeûner plusieurs mois !

Aide ce petit lièvre à rejoindre le champ de betteraves à sucre au plus vite, en évitant ses prédateurs : l'aigle, la corneille et le lynx.

JEU 1



Le levraut



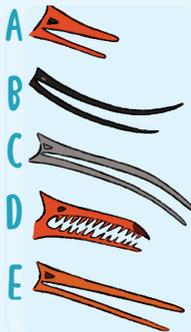
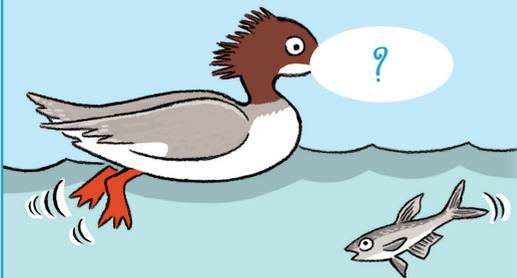
Le chevreau



Le jeune chamois, lui, aimerait bien goûter au houx. Mais gare aux serres de l'aigle et aux pattes du lynx !

## JEU 2

Le harle bièvre est un canard piscivore ! Pour cela, il est doté d'un bec crochu aux bords dentelés, qui lui permet de saisir ses proies. Pratique, car celles-ci sont très glissantes. Entoure le bon bec !



LE SAIS-TU ?

Le **vautour fauve** est un charognard : il plonge son long cou déplumé dans les carcasses de bétail dont il se nourrit. Et ainsi, il **nettoie** la montagne !

GARE  
AUX

# PRÉDATEURS !



As-tu déjà vu un crapaud attraper une fourmi avec sa langue collante ? Il faut être rapide quand on est insectivore ! L'hirondelle saisit les insectes en vol dans son bec, tandis que le rouge-gorge préfère les capturer au sol. Chacun sa technique !

JEU 3



CODE	B =	C =	E =	G =
H =	I =	M =	O =	
R =	S =	U =		



La vue est bien dégagée ? Ce passereau s'élance de sa branche pour attraper mouches, moustiques, papillons, guêpes ou libellules... Il porte bien son nom ! Pour le trouver, déchiffre ce message codé.

LE \_\_\_\_\_

Panique au poulailler, des œufs ont disparu ! Qui est le coupable ? Ce petit carnivore peut voler 3 œufs par jour et est doté de crocs et de griffes redoutables. Retrouve-le d'après les indices qu'il a laissés.



Le sanglier



La pie



La grenouille



La fouine

JEU 4



La couleuvre à collier se nourrit essentiellement de grenouilles. Elle engloutit sa proie vivante !



# MIAM, DES VÉGÉTAUX !

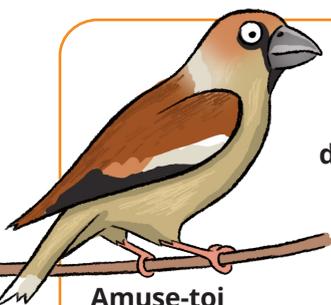
Au fil des saisons, les végétaux offrent une source riche et variée de nourriture. Et les gourmands sont nombreux ! L'ours raffole des myrtilles, la marmotte des pissenlits. Les chenilles dévorent les feuilles, les mulots rongent l'écorce des arbustes...

Les étourneaux  
sansonnets s'abattent  
par centaines dans  
les champs et causent  
de gros dégâts aux  
récoltes en picorant  
les grains de blé.  
Pour le dessert,  
direction le verger !  
Colorie la scène pour  
révéler les fruits  
qu'ils chapardent.



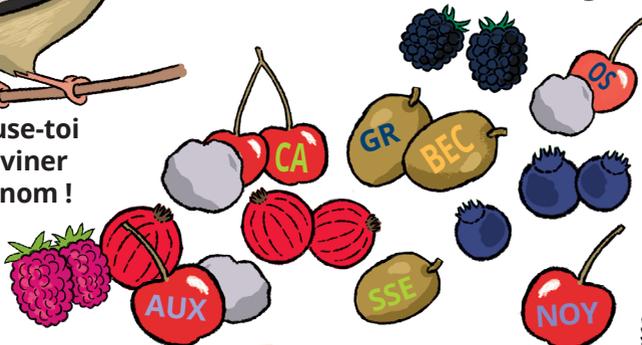
- 1: ● 2: ● 3: ●  
4: ● 5: ● 6: ●

JEU 5



Amuse-toi  
à deviner  
son nom !

Cet oiseau a un super-pouvoir !  
As-tu vu comme son bec est robuste ?  
Il est si costaud qu'il peut briser les noyaux  
de cerise et d'olive, dont il se régale.



LE \_\_\_\_\_

JEU 6

LE SAIS-TU ?

Le **chevreuil** adore  
les bourgeons...  
au point de s'enivrer !  
Le sucre **fermente**  
dans son estomac  
et se transforme  
en alcool.  
Hips !

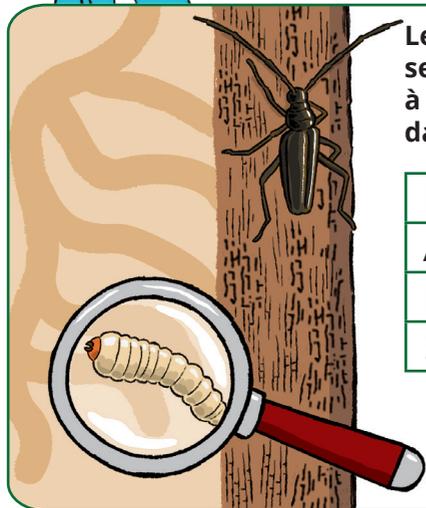




# ÇA SE MANGE ?!

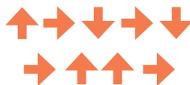


Si le contenu de ton assiette te dégoûte, pense aux drôles d'aliments consommés par certains animaux : le papillon boit du pipi, le phasme mange sa vieille peau quand il a mué, le pigeon avale des graviers pour bien digérer... Beurk !



**Le capricorne adulte ne vit qu'une à deux semaines, mais il passe plusieurs années à l'état de larve. Celle-ci creuse des galeries dans le bois, dont elle se nourrit. Scrotch !**

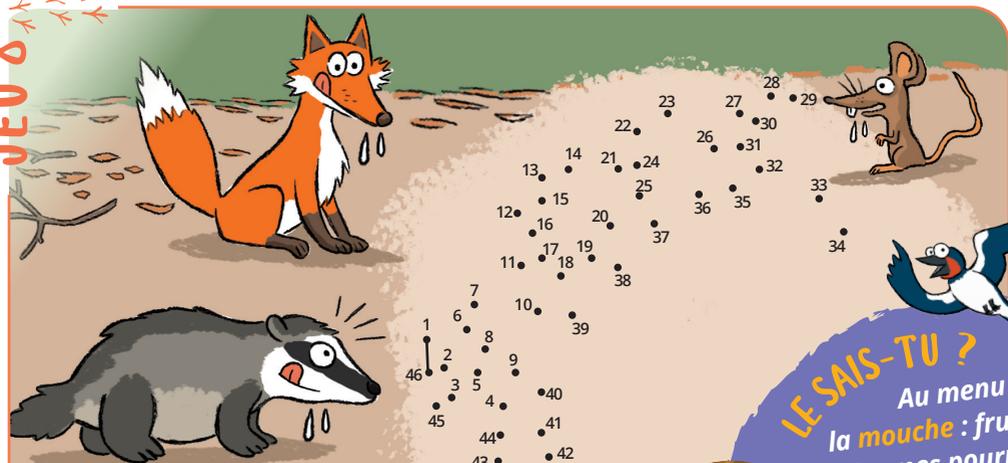
F	P	O	V	A	F
A	Y	L	L	E	S
F	X	O	P	G	G
S	S	O	H	A	F



En suivant le code, découvre le nom que l'on donne aux insectes qui mangent du bois.

JEU 7

JEU 8



Que s'apprêtent à grignoter ce renard, ce blaireau et ce petit rongeur ? Une branche ? Non ! Même s'il s'agit bien d'une « ramure », riche en sels minéraux !

**LE SAIS-TU ?**

Au menu de la mouche : fruits et légumes pourris, viandes en décomposition, excréments... Bon appétit !





# SAVEURS NATURE !



## LE QUATRE-QUARTS PÂQUERETTE

La nature s'invite dans nos assiettes. Surprends tes copains avec ce gâteau à la pâquerette. Allez zou, aux fourneaux !

### ÉTAPE 1

Casse les œufs, mélange-les au sucre. Puis incorpore la farine, la levure et la cannelle.



### ÉTAPE 2

Fais fondre le beurre et mélange-le à la préparation.



### ÉTAPE 3

Enlève les tiges des pâquerettes pour ne garder que les fleurs. Mélange-les à la pâte.



### ÉTAPE 4

Verse le tout dans un moule et enfourne 45 minutes à 180 °C. Super, le goûter est prêt !

### INGRÉDIENTS :

- Une trentaine de pâquerettes bien rincées
- 3 œufs
- 180 g de farine
- 180 g de sucre
- 180 g de beurre
- 1 sachet de levure
- 1 c à café de cannelle



À l'occasion d'une balade, repère ces 3 fleurs comestibles !



La bourrache



Le souci



La pensée

## SOLUTIONS DES JEUX

**JEU 1 :** Voir ci-contre. **JEU 2 :** Le bec D. **JEU 3 :** Le gobemouche gris.

**JEU 4 :** La fouine. **JEU 5 :** Des framboises et des groseilles. **JEU 6 :** Le gros-bec casse-noyaux.

**JEU 7 :** Xylophages. **JEU 8 :** Un bois de cerf.



Rendez-vous en juillet avec un livret-jeux sur la garrigue !



ekolien

Suivez-nous sur  et 

Conception et réalisation :

[www.lapetiteboite-communication.fr](http://www.lapetiteboite-communication.fr) / Illustrations : G. Lerouvoillois.

Crédits photo : stock.adobe.com ; La Petite Boîte - 03/2025.