



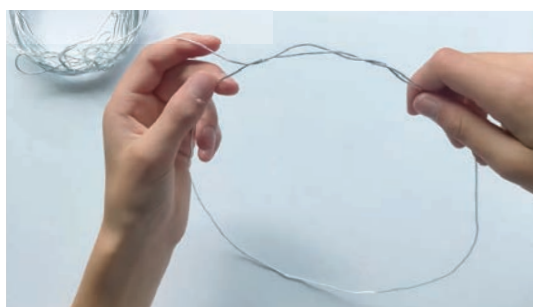
TON ATTRAPE-RÊVES D'AUTOMNE

Les feuilles des arbres s'enflamment dans la lumière. L'automne est bien là ! Glane les trésors flamboyants de cette saison et fabrique un attrape-rêves 100 % nature à suspendre chez toi.



IL TE FAUT :

- Un fil de fer assez fin de 60 cm environ
- Des tiges de lierre
- De la ficelle fine
- Des « trésors » d'automne (petites pommes de pin, feuilles colorées, glands, faines de hêtre...)



1 Forme un cercle avec le fil de fer.



2 Entrelace et recourbe les tiges de lierre autour du cercle.



3 Coupe 4 morceaux de ficelle de 60 à 80 centimètres.



4 Ajoute tes « trésors » d'automne sur les 20 premiers centimètres de chaque ficelle. **Accroche** les feuilles deux par deux par leurs tiges, ou **fais un petit trou** au milieu et **passe** la ficelle au travers.



5 **Noue** les 4 extrémités décorées au cercle, en les répartissant harmonieusement. Pour chacune, les nœuds séparent les parties décorées des parties sans décoration.



6 Puis **noue** tes 4 ficelles ensemble et **suspends** ton attrape-rêves où tu en as envie !

LE SAIS-TU ?

Le lierre que tu utilises pour ton attrape-rêves est une plante pleine de ressources ! Cette liane reste verte toute l'année. En automne, ses fleurs attirent les insectes pollinisateurs. En hiver, ses baies riches en énergie régaleront merles, grives et autres oiseaux. Son feuillage dense sert aussi d'abri à de nombreux animaux.



N'hésitez pas à partager vos créations sur



ekolien